



OPEN NATIONAL KATA

MONTAUBAN (82)

20 JANVIER 2024

Open du Sud & Coupe Occitanie Kata

21 JANVIER 2024

Plateforme Nationale Kata



PROGRAMME

OPEN NATIONAL

KATA

SAMEDI 20 JANVIER 2024



LES HORAIRES

8H30 - 9H00 :
Confirmation d'inscriptions

Dès 10h00 :
Eliminatoires

14h30 :
Phases Finales

Maison des Arts Martiaux
49 Rue du Ramiérou
82000 MONTAUBAN



ADRESSE



6 KATA CONCERNÉS

NAGE NO KATA
KODOKAN GOSHIN JITSU
KATAME NO KATA
KIME NO KATA
JU NO KATA
KOSHIKI NO KATA

KATA JEUNES (MINIMES)

KATA JUNIORS

KATA SENIORS



LES EPREUVES



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

14 JANVIER 2024

Inscription Obligatoire sur Extranet

PLATEFORME NATIONALE

KATA

DIMANCHE 21 JANVIER 2024



LES HORAIRES

9H - 12H30

Maison des Arts Martiaux
49 Rue du Ramiérou
82000 MONTAUBAN



ADRESSE



TRAVAIL AUTOUR DE 7 KATA

NAGE NO KATA
KODOKAN GOSHIN JITSU
KATAME NO KATA
KIME NO KATA
GO NO SEN NO KATA
JU NO KATA
KOSHIKI NO KATA

Ateliers encadrés par
des Experts Nationaux



TRAVAIL PAR ATELIERS



DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 JANVIER 2024

Inscription sur Extranet



CONTACT

Comité du Tarn-et-Garonne Judo

Mickaël Delon

06.73.72.66.03

mickael.delon@ffjudo.com