



Programme

Vendredi 1/12

Stage d'harmonisation des juges
Stage formation des juges de 18h à 20h

Samedi 2/12

Tournoi National kata
Coupe Régionale kata

Dimanche 3/12

9h Stage Kata

Entrée libre

Restauration et buvette sur place

Tournoi National BRETAGNE KATA

AU DOJO RÉGIONAL DE RENNES

1 All. Pierre de Coubertin, 35200 Rennes

2 et 3 Décembre

La ligue de Bretagne de Judo et la Fédération française de Judo, en partenariat avec le *Judo Club Kawatoka* vous invitent au :

Tournoi National de Bretagne Kata

Au Programme:

**Vendredi 1
décembre 2023**

Stage d'harmonisation des juges du Tournoi 14h-17h

Stage de formation juges régionaux 18h-20h Inscriptions extranet

Samedi 2 Décembre 2023 Tournoi National Kata / Coupe Régionale Kata

8h30 - 9h00 Contrôle des inscriptions

9h00-14h00 Éliminatoires

14h30 Phases finales

Catégorie Séniors

Nage no kata complet

Ju no kata complet

Katame no kata complet

Kime no kata complet

Goshin jitsu complet

Koshiki no kata complet

Catégorie Juniors

Ceinture verte minimum

Nage no kata (3 premières séries pour les 15-18 ans / 5 séries pour 16-23 ans)

Katame no kata complet pour les 16-23 ans

Ju no kata 16-23 ans (1^{er} et 2^{ème} séries)

Catégorie Jeunes

Ceinture orange minimum

Nage no kata (3 premières séries pour les 2009-2010)

PASSEPORT SPORTIF ET LICENCE FFJDA VALIDES LE JOUR DU TOURNOI

Inscription

20€ par couple (à envoyer avec la composition du couple Uke-Tori et le(s) club(s) de Licence à la Ligue de Bretagne de Judo, 1 allée Pierre de Coubertin, 35 200 Rennes) + **INSCRIPTION SUR EXTRANET. Les inscriptions seront validées à la réception du règlement.**

Dimanche 3 Décembre 2023

STAGE KATA sous la direction technique d'André PARENT (entraîneur national KATA)

9h00 à 12h00

Ouvert aux judokas désirant pratiquer les Kata (tous licenciés, enseignants, juges...)

Ateliers libres, présence des juges kata bretons

INSCRIPTIONS EXTRANET

AU DOJO RÉGIONAL DE RENNES

1 All. Pierre de Coubertin, 35200 Rennes

2 et 3 Décembre