

LISTE DES DOCUMENTS ET FORMULAIRES TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

DOCUMENTS - www.FFJUDO.COM

Règles techniques du judo français

Dans ce texte sont exposées les règles techniques applicables par tous (fédérations affinitaires, multisports, scolaires et universitaires).

FORMULAIRES - www.ffjudo.com/reglementation-sportive

- Bordereau d'engagement aux compétitions par équipes.
- Bordereau d'engagement aux compétitions individuelles (réservé au 1er niveau d'engagement).
- Fiche type pour des compétitions par équipes.
- Demande de qualification hors quota.
- Demande de participation aux compétitions open se déroulant à l'étranger.
- Tournois – compétitions – activités encadrées organisés par les clubs.
- Tournois internationaux organisés par les clubs.
- Autorisation exceptionnelle de changement de club.

- Changement de club des licenciés en pôle France, pôle espoirs, classe sportive judo.
- Convention de double appartenance.
- Attestation sur l'honneur pour les étrangers participants aux compétitions organisées par la FFJDA.
- Attestation Présidents de club - Compétitions officielles par équipes de clubs.

GRADES - www.ffjudo.com/reglementations-et-procedures

Formulaire type d'inscription aux examens des grades compétitions

- Formulaire type d'inscription aux examens du 1er au 4ème dan expression technique.
- Formulaire type de candidature à la prestation du grade de 5ème dan judo-jujitsu.
- Dossier de candidature au 6ème dan judo-jujitsu.

REGLEMENT JUDO PRO LEAGUE SAISON 2024

1- DÉFINITION :

Créée en 2022, la Judo Pro League est la première ligue professionnelle sportive mixte en France. Elle constitue le championnat national par équipes mixtes le plus élevé. Il qualifie au niveau international.

2- ANNÉES DE NAISSANCE :

Cadets 3ème année, Juniors et Séniors

3- SEXE :

Féminin et Masculin

4- GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- 1 année de licence FFJDA (celle de l'année en cours)
- Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité
- Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical.

5- PESÉES :

2 à 3 heures, selon l'organisateur, avant le début de la première rencontre de la soirée (durée : 1heure)

6- COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- 10 judokas par équipes sur le tapis :
- Femmes : -52kgs, -57kgs, -63kgs, -70kgs, +70kgs
- Hommes : -66kgs, -73kgs, -81kgs, -90kgs, +90kgs
- 2kgs de tolérance sont admis par catégorie
- 20 combattants maximum inscrits par franchise pour une soirée de compétition, dont 4 contrats pro au minimum (la composition peut varier entre les tours).
- Un athlète ne peut combattre que pour une seule franchise par saison
- 4 étrangers au maximum sur la feuille de match et sur le tapis (étrangers = qui n'a pas de passeport français)
- La liste globale des combattants par franchises doit être donnée à la FFJDA 15 jours avant la première journée. Possibilité pour une franchise, de se renforcer de 2 nouveaux athlètes par tour.

7- TEMPS DES COMBATS :

5 minutes :

- 5 minutes avec arrêt du chronomètre à chaque matte de l'arbitre.
- Temps-mort de 30 secondes à mi-combat.
- Hikiwake possible (égalité possible entre 2 combattants, pas de golden score).
- L'équipe vainqueur de la rencontre sera celle qui aura le plus de victoires après 10 combats. En cas d'égalité de victoires, ce sont les points des combats qui départageront les 2 équipes.
- Lors de la phase des poules, un match nul entre les deux franchises est possible.
- A partir des quarts de finale, en cas d'égalité, une catégorie de poids est tirée au sort pour un combat de barrage avec un combat décisif (le premier point marque) obligatoire (tirage au sort parmi les combats qui se sont terminés par Hikiwake en priorité) = Golden Score directement.

8- ORDRE DES COMBATS :

Du plus léger au plus lourd en alternant filles/garçons.

9- ARBITRAGE :

Règles d'arbitrage de la JPL

10- JUDOGIS :

- La franchise qui reçoit : Judogis blancs
- La franchise qui se déplace : Judogis bleus
- Judogis uniquement de la franchise

11- ACCOMPAGNANTS :

2 coachs par équipe (seul l'accompagnant sur la chaise est autorisé à parler)

12- CHAMPIONNAT D'EUROPE DES CLUBS

La Judo Pro League servira de championnat de référence qualificatif au championnat d'Europe des clubs.